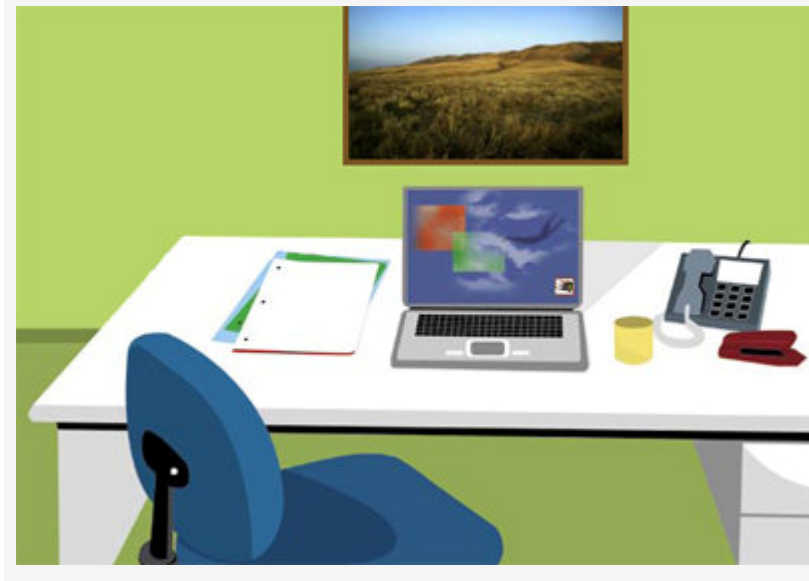


7พฤติกรรมตัวถ่วงของวัยทำงาน



- 1.เสพติดเฟซบุค ทวิตเตอร์
- 2.พิมพ์อีเมลส่งงานแบบลวกๆ
- 3.ตั้งวงเม้าท์มอยในออฟฟิศ
- 4.ไร้สมดุลเรื่องงาน-เรื่องส่วนตัว
- 5.ทัศนคติเชิงลบ การมองทุกอย่างในเชิงลบ จะทำให้จิตใจคุณขุ่นมัว ไม่สามารถสร้างสรรค์ผลงานที่ดีให้ออกมาได้
- 6.ไม่เสมอต้นเสมอปลาย ส่งงานช้าเป็นนิจ
- 7.ทำงานเพลินไม่เบรกกินข้าวกลางวัน

คุณมีข้อไหนบ้างจะ ดั่งนั้นควรปรับปรุงตัวอย่างเร่งด่วน มิเช่นนั้นจะหาว่าไม่เตือน !!

ขอบคุณ antz_anita